



¿Por qué hacer la Formación BackMitra® Oficial?

Este curso presencial se realizará sábado 29 y domingo 30 de junio del 2024, en Sabadell (Barcelona)



Este curso está abierto a todo tipo de profesionales de la salud.

Esta es una formación principalmente experiencial.

Nuestro deseo es que experimentes en ti lo que puedes llegar a ofrecer a tus alumnos o pacientes.

Este aprendizaje se refuerza con una base conceptual teórica y metodología de la técnica y la enseñanza.

- Aprenderás los conceptos detrás de esta técnica,
- la anatomía básica relacionada con el trabajo de la Backmitra® como herramienta restaurativa,
- se ofrecerán indicaciones claras de dónde, cómo y por qué colocar la Backmitra®.

Con este curso adquirirás el conocimiento técnico, teórico, práctico y experiencial para poder trabajar con la Backmitra® y con tus alumnos de forma segura.

Qué encontrarás en las prácticas?

Secuencias en tierra para movilizar la columna, extremidades inferiores y superiores, invitando al cuerpo a abrirse y a movilizarse de forma eficiente.

Encontrarás educación sobre anatomía en movimiento. Practicarás movimientos y ejercicios que ayudan a soltar rigidez y tensiones para higienizar la postura y vivir con menos dolor.

Estructura

Formato Presencial.

Programa

- Puntos clave con la BackMitra.
- Anatomía asociada a la BackMitra.
- Las conexiones de movimiento en Alineamiento Restaurativo.
- Ejercicios.

Manual impreso a color con la teoría y la descripción de los ejercicios (95 páginas de teoría y ejercicios).

15 horas presenciales, de práctica y teoría y material de soporte para reforzar el aprendizaje.

1 BackMitra de regalo.



A quién va dirigida esta formación?

La Formación Oficial BackMitra es un curso de profundización para personas que buscan usar esta técnica en su práctica de yoga dentro de un entorno terapéutico o de clases particulares o como un valor agregado a otras especialidades que trabajan con la movilidad y el cuerpo (entrenadores, fisioterapeutas, instructores de fitness, maestros de pilates, especialistas del dolor crónico, personal sanitario, etc.) y que buscan nuevas herramientas para brindar a sus alumnos o pacientes.

Esta formación está dirigida a alumnos dedicados o profesores de yoga u otras técnicas corporales que buscan un mayor nivel de aprendizaje y profundizar en sus conocimientos.

Para beneficiarse al máximo de este curso, recomendamos que los participantes se encuentren trabajando activamente con alumnos y/o pacientes en el ámbito del yoga, el trabajo corporal o en un entorno sanitario- terapéutico.

Nuestro objetivo es compartir esta técnica para que tus clases o sesiones tengan un valor añadido y que tus alumnos o pacientes disfruten de sus beneficios, sumando así nuevos esfuerzos a la red de atención socio-sanitaria que busca promover la salud y el bienestar físico y mental de las personas dentro de nuestra comunidad.

Certificado

Obtendrás el **Certificado Oficial que te permitirá trabajar como profesor autorizado** para impartir clases y talleres con la BackMitra. *Para obtener el certificado es necesario cumplir la totalidad de horas.

Este es un **reconocimiento avalado por BackMitra Oficial España y por BackToolz** y también podrás solicitar contabilizar las horas para formación continua YACEP en el sistema [Yoga Alliance](#).

¡Con ganas de empezar!

BackMitra Spanish Team

www.backmitra.es

hola@backmitra.es

[@backmitra_spain](#)

Sobre...

La BackMitra® es una herramienta brillante diseñada para liberar el estrés y la tensión en la columna vertebral, es fácil de usar y altamente eficaz.